REGULAMIN BIEGU MEMORIAŁOWEGO

„INDIAN TRAIL”

Pamięci Łukasza „Indiana” Chrzanowskiego
Trójmiejski Park Krajobrazowy – 10 października 2026 r.



I. CEL IMPREZY

1. Uczczenie pamięci Łukasza „Indiana” Chrzanowskiego.

2. Promocja aktywnego stylu życia, biegania przełajowego oraz obcowania z naturą Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego.

3. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

4. Integracja środowiska biegowego, sympatyków biegów górskich i przełajowych oraz społeczności lokalnej.

II. ORGANIZATOR

1. **Organizator Główny:** UKS Grizzly Gdańsk
2. **Dyrektor biegu:** Tomasz Chróścielewski

2. Współorganizatorzy / Partnerzy: Nadleśnictwo Gdańsk, Shooting Adventure Survival 3City

3. Kontakt do Organizatora:

- **E-mail:** judo.gdansk@gmail.com
- **Telefon:** +48 502 285 108
- **Strona wydarzenia:** judo-gdansk.pl / Wydarzenie na portalu Facebook: Indian Trail 2026

III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA

1. Data: 10 października 2026 r. (sobota)

2. Lokalizacja: Gdańsk – Trójmiejski Park Krajobrazowy (Biuro: Zawodów oraz Start i Meta: ul. Juraty, 80-299 Gdańsk-Osowa - https://maps.app.goo.gl/mNu5hVo2Hu9DJBKn8

3. Dystanse:

- **Bieg Główny:** 10 km (dla dorosłych)
- **Bieg Krótki:** 5 km (dla dorosłych i młodzieży od 12 roku życia [wyłącznie za pisemną zgodą rodzica!])
- **Bieg Dziecięcy:** 200 m (dla dzieci do lat 12)

4. Nawierzchnia i charakter trasy: Trasa leśna, przełajowa (trail) w Trójmiejskim Parku Krajobrazowym. Ścieżki utwardzone, dukty leśne, przewyższenia terenu. Trasa zostanie szczegółowo oznakowana taśmami oraz strzałkami.

5. Limity czasu:

- **Dystans 10 km:** 90 minut
- **Dystans 5 km:** 60 minut
- **Dystans 200 m:** 10 minut

IV. HARMONOGRAM IMPREZY (10.10.2026 r.)

Godzina	Program wydarzenia
08:30 – 10:30	Otwarcie Biura Zawodów, wydawanie pakietów startowych
10:45	Oficjalne otwarcie imprezy i odprawa zawodników
11:00	Start Biegu Dziecięcego (200 m)
11:20	Wspólna rozgrzewka dla uczestników biegów głównych
11:30	Start Biegu na 10 km oraz Biegu na 5 km (start łączony)
13:30	Zamknięcie trasy biegów głównych

13:45	Dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach i zakończenie
14:15	Zamknięcie miasteczka biegowego

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Biegi na 10 km i 5 km:

- Prawo startu w biegu na 10 km mają osoby, które do dnia 10 października 2026 r. ukończą 18 lat.
- Prawo startu w biegu na 5 km mają osoby, które do dnia 10 października 2026 r. ukończą 12 lat (wymagana pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego).

2. Bieg dla dzieci (200 m):

- Dedykowany dla dzieci do 12 roku życia. Warunkiem startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego oraz podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów.

3. Warunki dopuszczenia zawodnika do biegu:

- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego online poprzez https://elektronicznezapisy.pl/ lub w Biurze Zawodów.
- Wniesienie opłaty startowej.
- Podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu na własną odpowiedzialność (w przypadku osób niepełnoletnich podpisuje rodzic/opiekun).

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA I KOSZULKI

1. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do dnia 05.10.2026 r. do godziny 23:59 przez formularz rejestracyjny.

2. W przypadku niewyczerpania limitu miejsc, zapisy będą możliwe w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

3. Limity uczestników:

- **Bieg 10 km:** 150 osób
- **Bieg 5 km:** 150 osób
- **Bieg Dzieci (200 m):** 50 osób

4. Opłata startowa wynosi:

- **Bieg 10 km / 5 km (do 31.08.2026 r.):** 60zł
- **Bieg 10 km / 5 km (do 05.10.2026 r.):** 70 zł
- **Bieg 10 km / 5 km (w Biurze Zawodów):** 100 zł
- **Bieg Dziecięcy (200 m):** 20 zł (opłata stała)

5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość bezpłatnego przeniesienia opłaty startowej na innego zawodnika do dnia 03.10.2026 r.

6. Zamówienie pamiątkowej koszulki biegowej (opcjonalnie):

- Uczestnicy mają możliwość zamówienia pamiątkowej, technicznej koszulki biegowej „Indian Trail" w cenie 150 zł.
- Koszulka jest świadczeniem dodatkowym i płatnym – koszt ten należy doliczyć do opłaty startowej.
- Zamówienia oraz płatności za koszulki przyjmowane są wyłącznie w terminie do 15.09.2026 r. (ze względu na czas realizacji produkcji). Po tym terminie zamówienie koszulki nie będzie możliwe.

7. Zasady odbioru i brak możliwości wymiany rozmiaru:

- Wybór rozmiaru koszulki następuje podczas rejestracji elektronicznej na podstawie udostępnionej tabeli rozmiarów.
- Organizator realizuje zamówienia ściśle według rozmiaru wskazanego przez zawodnika w formularzu zgłoszeniowym.
- Uwaga: Ze względu na indywidualną produkcję na zamówienie, Organizator nie przewiduje możliwości wymiany koszulki na inny rozmiar w Biurze Zawodów ani zwrotu kosztów za zakupioną koszulkę.

VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW (PAKIET STARTOWY)

1. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- Numer startowy wraz z agrafkami
- Elektroniczny pomiar czasu (chip w numerze startowym lub zwrotny)
- Pamiątkowy, odlewany medal na mecie po ukończeniu biegu
- Napoje (woda) na trasie oraz w strefie mety
- Zabezpieczenie medyczne na trasie i w miasteczku biegowym

2. Świadczenia opcjonalne (dodatkowo płatne):

- Pamiątkowa techniczna koszulka biegowa w cenie 150 zł (dla osób, które zamówiły i opłaciły ją w formularzu rejestracyjnym w terminie do 25.09.2026 r.).

VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Podczas Indian Trail prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- **Bieg 10 km:** Klasyfikacja Generalna Kobiety / Mężczyźni (miejsca I–III) oraz Klasyfikacje Wiekowe K/M (18-29, 30-39, 40-49, 50+)
- **Bieg 5 km:** Klasyfikacja Generalna Kobiety / Mężczyźni (miejsca I–III)
- **Bieg Dziecięcy (200 m):** Bieg bez klasyfikacji na miejsca – każde dziecko po przekroczeniu mety otrzymuje pamiątkowy medal.

2. Zdobywcy miejsc I–III w klasyfikacjach generalnych otrzymają pamiątkowe puchary / statuetki oraz nagrody rzeczowe.

3. **Nagrody w klasyfikacji generalnej oraz wiekowej nie dublują się.**

IX. BEZPIECZEŃSTWO I OCHRONA ŚRODOWISKA

1. **Bieg odbywa się na terenie Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego. Uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego poszanowania przyrody.**

2. **Kategoryczny zakaz śmiecenia na trasie biegu.** Wszelkie odpady (np. opakowania po żelach, kubeczki) należy wyrzucać wyłącznie w strefach zrzutu przy punktach odżywczych. Niezastosowanie się do przepisu grozi dyskwalifikacją.

3. **Zawodnicy mają obowiązek poruszania się wyłącznie po wyznaczonej i oznakowanej trasie biegu.**

4. **Na trasie oraz na mecie zapewniona będzie opieka medyczna.**

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I WIZERUNEK (RODO)

1. **Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora na potrzeby organizacji i przeprowadzenia zawodów.**

2. **Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w formie zdjęć lub nagrań wideo w materiałach promocyjnych imprezy, na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych.**

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyłączeniem sytuacji zagrażających bezpieczeństwu uczestników (np. gwałtowne nawałnice).**

2. **Organizator zapewnia ubezpieczenie OC zawodów. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie (NNW).**

3. **Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.**

4. **W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Dyrektor Biegu.**

INDIAN TRAIL